



L'éducation thérapeutique c'est...

- **AIDER** les patients atteints de maladie chronique à **MIEUX COMPRENDRE** et gérer leur maladie au quotidien en les rendant **ACTEURS** de leur santé.
- Permettre au patient d'**ACQUÉRIR** ou de maintenir **DES COMPÉTENCES** nécessaires pour **GÉRER SA MALADIE AU QUOTIDIEN**.
- **TROUVER UN ÉQUILIBRE** entre votre maladie, vos traitements et votre vie quotidienne.

CONTACT

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT SOUFFRANT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Pavillon Curie RDC
Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

☎ : 06 85 00 25 33

@ : etp.cardiologie@ch-moulins-yzeure.fr

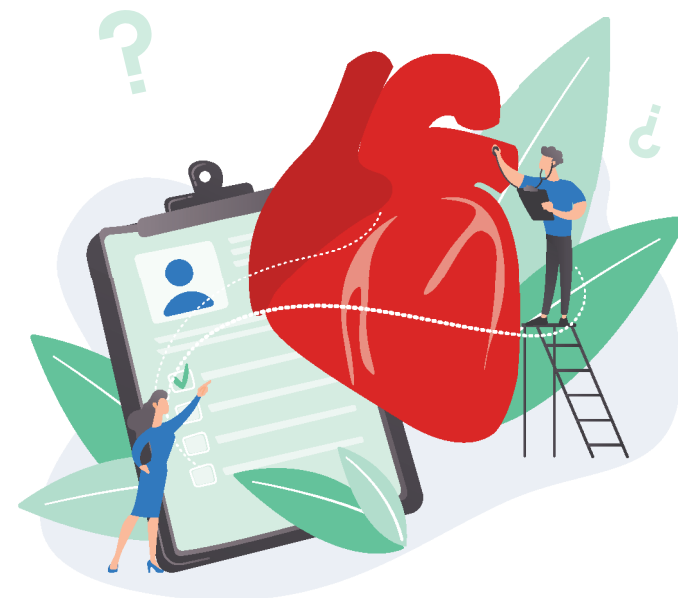


Programme validé par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes
Conception : Service communication - CH Moulins-Yzeure
Réf : DIP/PLA/389 - janvier 2026 - version 2

Retrouvez-nous sur :
www.ch-moulins-yzeure.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



CENTRE HOSPITALIER
MOULINS-YZEURE

UN PROGRAMME POUR MIEUX COMPRENDRE
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE ET AMÉLIORER
SA QUALITÉ DE VIE AVEC LA MALADIE.

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE INSUFFISANCE CARDIAQUE

Pourquoi ?

Pour être autonome, maintenir ou améliorer votre qualité de vie.

Pour qui ?

Pour toute personne atteinte d'insuffisance cardiaque.

Comment ça marche ?

- Un entretien individuel initial avec l'équipe d'ETP afin de définir avec vous vos besoins et attentes.
- Des séances éducatives réalisées en groupe et en individuel pour favoriser les échanges et le partage d'expérience.
- Chaque participant peut avoir un accompagnant.
- Pour finir, un bilan en fin de programme.

L'équipe

- Cardiologues
- Infirmières Diplômées d'Etat (IDE)
- Diététicienne
- Infirmière en télésurveillance Icare
- Association DALHIR

**PARTENAIRE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**



Thématiques proposées

- MON CŒUR, UNE POMPE
- MON INSUFFISANCE CARDIAQUE
- GESTION DU STRESS
- ÉQUILIBRER MON GRAIN DE SEL
- MON ALIMENTATION PERSONNALISÉE
- GÉRER MA MALADIE DANS LE QUOTIDIEN
- SPORTEZ-VOUS BIEN
- PRÉVENIR OU GUÉRIR, IL FAUT CHOISIR