

Nos rencontres

ENTRETIEN INDIVIDUEL INFIRMIER INITIAL

Le __ / __ / __ à __ h __

ATELIERS DE GROUPE ET/OU CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

■ "J'apprends à vivre avec ma BPCO "

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

■ "Vivre avec mes traitements "

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

■ "L'activité physique au quotidien pour tous "

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

■ "Un corps équilibré dans un environnement équilibré "

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

■ "Partage et bien-être | On se dit tout sans tabou. "

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

ENTRETIEN BILAN

Le __ / __ / __ à __ h __

Contact

ÉQUIPE DU PROGRAMME EDUCATION THÉRAPEUTIQUE « IN...SOUFFLE »

(Bassin de Santé Intermédiaire de MOULINS)

Pavillon Boudet 1^{er} étage
Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

☎ : 04 70 35 76 77

etp-bpco@ch-moulins-yzeure.fr



Conception : Service communication - CH Moulins-Yzeure

Retrouvez-nous sur :
www.ch-moulins-yzeure.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

"In...Souffle"

BPCO

BRONCHOPNEUMOPATHIE
CHRONIQUE OBSTRUCTIVE



PROGRAMME OUVERT AUX PATIENTS
SOUFFRANT D'INSUFFISANCE
RESPIRATOIRE ET À LEURS PROCHES.

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE **BPCO**

Présence de prestataires de service

Présence de vos proches

Gestion du souffle

Rencontre avec le DAHLIR Santé*

Vaccination

Exercice physique

Aide à l'arrêt du tabac

Rencontres et partage

Maîtrise de ses émotions

Qu'est-ce que c'est ?

L'objectif de l'éducation thérapeutique est de renforcer vos capacités, ainsi que celles de votre entourage, pour vous aider au quotidien face à votre insuffisance respiratoire chronique.

Pourquoi ?

Pour maintenir et/ou améliorer votre qualité de vie et votre état de santé.

Comment ça marche ?

- Un **ENTRETIEN INITIAL** avec un professionnel de santé pour définir vos attentes et vos besoins.
- Des **SÉANCES ÉDUCATIVES** réalisées en groupe et/ou individuel pour favoriser les échanges et le partage d'expérience
- Un **BILAN** en fin de programme.

Le programme

NOS ATELIERS

- "J'apprends à vivre avec ma BPCO"
- "Vivre avec mes traitements"
- "L'activité physique au quotidien pour tous"
- "Un corps équilibré dans un environnement équilibré"
- "Partage et bien-être | On se dit tout sans tabou."

L'équipe

- Diététiciennes
- Infirmières
- Kinésithérapeutes
- Médecins
- Psychologues

* Le dispositif **DAHLIR Santé** vise à décroiser les univers du sport et de la santé afin de permettre aux personnes atteintes de maladie chronique d'accéder à une pratique régulière, adaptée et pérenne d'activité physique.