



Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer vos capacités et/ou celles de votre entourage, à prendre en charge votre pathologie et votre traitement.

Elle permet de trouver l'équilibre entre votre maladie, votre traitement et votre vie au quotidien.

CONTACT

SERVICE D'ONCOLOGIE

Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

Florence JACQUET, infirmière référente

☎ : 06 33 29 03 43

@ : ideoncoetp@ch-moulins-yzeure.fr



Programme validé par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

Conception : Service communication - CH Moulins-Yzeure

Réf : DIP/PLA/944 - janvier 2026 - version 3

Retrouvez-nous sur :

www.ch-moulins-yzeure.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Hormon'Allier

*Mieux comprendre
pour mieux agir*



MIEUX VIVRE SON TRAITEMENT PAR
HORMONOTHÉRAPIE DANS LE CADRE
DU CANCER DU SEIN APRÈS CHIRURGIE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE **HORMONOTHÉRAPIE**

Pourquoi ?

Pour être autonome, maintenir ou améliorer votre qualité de vie.

Pour qui ?

Pour toute personne atteinte d'un cancer du sein ayant eu un traitement chirurgical et bénéficiant d'un traitement par hormonothérapie.

Comment ça marche ?

- Un entretien individuel initial avec un professionnel de santé pour définir vos besoins et vos attentes.
- Des séances éducatives réalisées en petit groupe (4 patientes maximum) pour favoriser les échanges et le partage d'expérience.
- Pour finir, un bilan en fin de programme.



L'équipe

- Diététicienne
- Infirmières
- Médecin
- Pharmacien
- Professeur APA
- Psychologue
- Sage-femme

PARTENAIRES

Pack Sport Santé



Ateliers proposés

■ ATELIER 1 :

« Poser des mots sur les maux », échanges autour du vécu de la maladie

■ ATELIER 2 :

Mieux comprendre l'hormonothérapie

■ ATELIER 3 :

Mieux vivre les effets secondaires de l'hormonothérapie

■ ATELIER 4 :

L'équilibre alimentaire

■ ATELIER 5 :

L'activité Physique Adaptée et ses bienfaits

■ ATELIER 6 :

Hormonothérapie et diététique

■ ATELIER 7 :

Vie intime et hormonothérapie

■ ATELIER 8 :

Quelques mots (maux) pour conclure

■ ATELIER 9 :

Se réconcilier avec son corps grâce au toucher-massage