

CONTACTS

une équipe à vos côtés

- **Dr VENANT**
Médecin nutritionniste
- **Mme ALLASSEUR**
Psychologue
- **Mme NÈGRE**
Infirmière d'éducation thérapeutique
Prendre rendez-vous au 04 15 14 84 73
- **Mme BIGARD**
Diététicienne

Prise de rendez-vous en consultation
au secrétariat UTND/Bariatrie à Mercier 3
04 70 35 78 84

CENTRE HOSPITALIER DE MOULINS-YZEURE

Pavillon Mercier, 3^{ème} étage
10, avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

VOS RENDEZ-VOUS

ATELIER 1

Comprendre l'obésité

Le __ / __ / __ à __ h __

ATELIER 2

L'intérêt de la composition corporelle

Le __ / __ / __ à __ h __

ATELIER 3

Le rassasiement gastrique

Le __ / __ / __ à __ h __

ATELIER 4

Le rassasiement spécifique

Le __ / __ / __ à __ h __

ATELIER 5

L'alimentation émotionnelle

Le __ / __ / __ à __ h __

DERNIER ENTRETIEN

Le __ / __ / __ à __ h __



Mon
OBÉSITÉ
sans les freins !

Retrouvez une prise en charge globale au sein de
votre programme d'éducation thérapeutique

Si vous souhaitez être accompagné par un
membre de votre famille, il est le bienvenu

Le parcours ÉDUCATIF

Suite à votre hospitalisation de jour pour un bilan d'obésité, l'équipe vous propose un **programme personnalisé d'éducation thérapeutique** en lien avec le DALHIR (*Dispositif d'Accompagnement de l'Humain vers des Loisirs Intégrés et Réguliers*).

Vous bénéficierez d'un **diagnostic éducatif** et, après signature, d'un **contrat d'éducation** avec les ateliers et séances proposées.

En fin de programme, vous bénéficierez d'une réévaluation des compétences.



Ateliers et séances COMPORTEMENTAUX

avec l'infirmière d'éducation thérapeutique



- 1 Comprendre l'obésité
- 2 L'intérêt de la composition corporelle
- 3 Le rassasiement gastrique
- 4 Le rassasiement spécifique
- 5 L'alimentation émotionnelle

Atelier diététique

EN GROUPE

+/- séances individuelles



Séances
PSYCHOLOGIQUES
individuelles