



Pourquoi ?

Les bénéfices d'un programme d'éducation thérapeutique sont multiples :

- mieux connaître sa pathologie ;
- mieux connaître le traitement par hémodialyse ;
- gérer son abord vasculaire ;
- comprendre le rôle de l'alimentation dans la prise en charge de sa pathologie ;
- mieux gérer son traitement ;
- lutter contre la sédentarité.

CONTACT

SERVICE D'HÉMODIALYSE

Pavillon Hamburger 1^{er} étage
Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

☎ : 04 70 35 76 48

@ : sec.dialyse@ch-moulins-yeure.fr



Centre hospitalier
MOULINS YZEURE

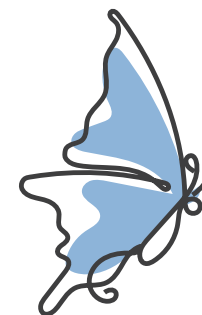


Conception : Service communication - CH Moulins-Yzeure
Réf : DIP/PLA/529 - Novembre 2023 - Version 3

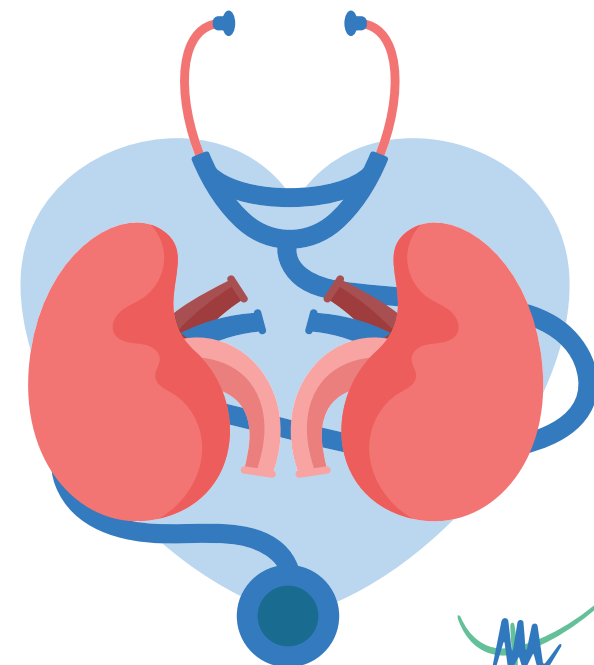
Retrouvez-nous sur :
www.ch-moulins-yeure.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE INSUFFISANCE RÉNALE ET HÉMODIALYSE



Le lien à la vie



Centre hospitalier
MOULINS YZEURE

Programme d'éducation thérapeutique
ouvert aux patients dialysés et leur famille
afin de mieux gérer le traitement d'hémo-
dialyse et d'améliorer la qualité de vie.

Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer les capacités du patient et de son entourage afin de mieux prendre en charge sa maladie.

Elle facilite l'appropriation de savoir et de compétences, vous permet de devenir acteur de votre prise en charge et de mieux vivre votre maladie.

Comment ça marche ?

L'éducation thérapeutique se déroule pendant la séance de dialyse. Elle est réalisée par toute l'équipe d'hémodialyse.

Un-e infirmier-e référent-e assurera votre suivi et fera le lien avec le reste de l'équipe.

Une équipe à vos côtés

- une équipe médicale
- des infirmier-es et aide-soignant-e-s
- des diététicien-ne-s



Le parcours éducatif

Le bilan éducatif initial : une rencontre privilégiée avec un-e infirmier-e pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

Le contrat d'éducation : un échange avec l'équipe pour définir ensemble les compétences à acquérir.

PROGRAMME DE 4 CYCLES

comprenant plusieurs
séances de 10 à 30 minutes

Vous pourrez participer à un ou plusieurs cycles selon vos besoins et vos envies.

Les différents cycles

CYCLE 1 :

La maladie rénale chronique terminale

CYCLE 2 :

Les abords vasculaires et la douleur

CYCLE 3 :

La notion de poids sec et les règles hygiéno-diététiques

CYCLE 4 :

Les traitements médicamenteux

