



Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer vos capacités et/ou celles de votre entourage, à prendre en charge votre pathologie et votre traitement.

Elle permet d'acquérir des savoirs et des compétences afin de devenir acteur de votre maladie.

CONTACTS

ÉQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE NÉPHROLOGIE

(Bassin de Santé Intermédiaire de MOULINS)

Pavillon Montmorency RDC
Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

☎ : 04 70 35 79 98

@ : utep.predialyse@ch-moulins-yzeure.fr

SECRÉTARIAT NÉPHROLOGIE

Pavillon Hamburger 1^{er} étage
Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

☎ : 04 70 35 76 72



Conception : Service communication - CH Moulins-Yzeure
Réf : DIP/PLA/392 - Mai 2025 - Version 2

Retrouvez-nous sur :
www.ch-moulins-yzeure.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Les Allier's du rein

Comment vivre
au mieux avec
son insuffisance rénale ?



CENTRE HOSPITALIER
MOULINS-YZEURE



CENTRE HOSPITALIER
MOULINS-YZEURE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE INSUFFISANCE RÉNALE

Pour qui ?

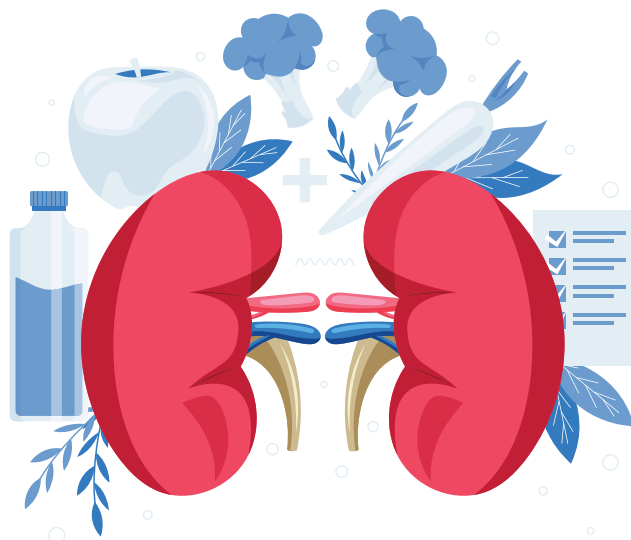
Elle est destinée aux patients atteints d'insuffisance rénale chronique au stade 4 et 5.

Comment ça marche ?

L'éducation vous est proposée suite à une consultation néphrologique ou/et une consultation avec l'infirmière en pratique avancées (IPA) ou les infirmières coordinatrices (IDEC).

DÉROULEMENT DE L'ÉDUCATION :

- Une première consultation pour faire connaissance et définir les besoins éducatifs = diagnostic éducatif.
- Des séances individuelles ou en groupe sur différents thèmes en fonction de vos besoins.
- Un bilan en fin de parcours éducatif.



L'équipe

- Médecins néphrologues.
- Diététiciennes.
- Infirmières.
- Secrétaires.

Les cycles du programme

- LA MALADIE RÉNALE
- LES RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUE
- L'EAU ET LES PROTÉINES
(atelier de groupe)
- LE SEL ET LE POTASSIUM
(atelier de groupe)
- LES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX
- CHOIX TRAITEMENT DE SUPPLÉANCE
- LA FISTULE ARTÉRIO VEINEUSE
- LE CATHÉTER DE DIALYSE
- PRÉPARATION À L'HÉMODIALYSE
EN CENTRE