



Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de **renforcer les capacités du patient** et/ou de son entourage, à **prendre en charge l'affection qui le touche**.

Elle facilite l'appropriation de savoirs et de compétences, vous **permet de devenir acteur de votre prise en charge** et de mieux vivre votre maladie.

Le parcours éducatif

- 1 un entretien avec une infirmière d'éducation thérapeutique pour l'élaboration du diagnostic éducatif.
- 2 une proposition d'**ateliers individuels et/ou de groupes** diététiques et infirmiers.
- 3 un bilan régulier pour faire le point : l'évaluation.

Contacts

CENTRE HOSPITALIER DE MOULINS-YZEURE

10, avenue du Général de Gaulle 03000 MOULINS

DIABÉTOLOGIE - FILIÈRE ADULTE

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Service Pasteur Rez-de-Chaussée

Mme NÈGRE

Prendre rendez-vous au **04 15 14 84 73**

Mme LAURANS

Prendre rendez-vous au **04 70 35 79 83**

DIABÉTOLOGIE - FILIÈRE PÉDIATRIQUE

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Pédiatrie - Ambroise Paré 6^{ème} étage

Secrétariat pédiatrie

Prendre rendez-vous au **04 70 35 76 69**



Programme validé par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

Conception : Service communication - CH de Moulins-Yzeure

DIP/PLA/365 - JUILLET 2026 - Version 4

Retrouvez-nous sur :

www.ch-moulins-yeure.fr



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DE DIABÉTOLOGIE POUR **ENFANTS** ET **ADULTES**

Comment vivre au quotidien avec votre diabète ?



PROGRAMME OUVERT AUX DIABÉTIQUES AINSI
QU'À LEUR FAMILLE AFIN DE MIEUX GÉRER LEUR
TRAITEMENT ET D'AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE.

Les bénéfices du programme

- Comprendre la maladie diabétique, le traitement et le suivi du risque de complications.
- Connaître, traiter et prévenir l'hypoglycémie et l'hyperglycémie.
- Adapter son traitement lors de situations exceptionnelles (*repas, activité physique, maladie...*).
- Connaître, comprendre et adapter son alimentation à sa maladie.
- Connaître et comprendre les bénéfices d'une activité physique adaptée et la mettre en place (*DALHIR/DAPAP*)

Les professionnels de santé

- Médecin pédiatre
- Médecin nutritionniste
- Infirmières, infirmières puéricultrices
- Diététiciennes
- Psychologue.

La filière "pédiatrique"

ATELIERS DE GROUPE

réalisés en HDJ ou en ambulatoire

1. LA MALADIE ET LE TRAITEMENT

(IDE +/- PÉDIATRE)

Le __ / __ / __ à __ h __

2. L'HYPOGLYCÉMIE (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

3. L'HYPERGLYCÉMIE (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

4. ALIMENTATION ET DIABÈTE

(DIÉTÉTICIENNE)

Le __ / __ / __ à __ h __

5. COMPTAGE DES GLUCIDES

(DIÉTÉTICIENNE)

Le __ / __ / __ à __ h __

6. LOISIRS ET FÊTES, SPORTS

(DIÉTÉTICIENNE)

Le __ / __ / __ à __ h __



La filière "adulte"

ATELIERS DE GROUPE ET/OU CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

réalisés en ambulatoire

1. COMPRENDRE LE DIABÈTE (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

2. LE TRAITEMENT PAR ADO ET/OU ANALOGUE DU GLP1 (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

3. L'HYPOGLYCÉMIE (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

4. L'HYPERGLYCÉMIE (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

5. LA SURVEILLANCE GLYCÉMIQUE (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

6. L'INJECTION D'INSULINE ET L'ADAPTATION DES DOSES (IDE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

7. LES GROUPES D'ALIMENTS ET L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE (DIÉTÉTICIENNE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation

8. LES REPAS AU QUOTIDIEN (DIÉTÉTICIENNE)

Le __ / __ / __ à __ h __

☐ atelier de groupe ☐ consultation