



MOULINS (ALLIER), LE 18 AOÛT 2026

Inédit : le Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure crée le premier parcours Pépit' adapté

Le Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure a initié et construit pas à pas, avec des soignants et patients de Santé Mentale, la toute première chasse aux trésors « Pépit » adaptée aux personnes en situation de handicap psychique. Plus qu'un parcours, c'est un véritable projet thérapeutique et inclusif que les soignants et patients finaliseront le mardi 25 août 2026, lors d'un ultime déplacement au plan d'eau de Saint-Clément, avant son ouverture au grand public.

Julien HANDOUS, enseignant en Activités Physiques Adaptées (APA) au Pôle Santé Mentale du Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure, est parti d'un constat : près de 50 parcours Pépit existent dans l'Allier mais aucun d'eux n'est réellement accessible aux personnes en situation de handicap physique, cognitif ou psychique. Fort de son expérience et des nombreuses initiatives qu'il a déjà mené avec les patients de Santé Mentale, il a fait le pari de créer un parcours conçu par et pour des personnes en situation de handicap psychique sur le site du plan d'eau de Saint-Clément.

Ce parcours sera accessible à tous, **tant au niveau physique** grâce à un environnement aménagé (*zone de repos ombragées, de pique-nique*) et des chemins praticables, **qu'au niveau cognitif** avec des énigmes multi-niveaux, des consignes simplifiées, un narratif adapté et des contenus visuels et auditifs.

Dernière ligne droite avant l'ouverture au grand public du parcours, les soignants et patients du Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure feront le déplacement à Saint-Clément, le **25 août prochain**, pour tester une dernière fois le parcours et les énigmes qu'ils ont co-crées et enfin installer la cache du trésor qu'ils ont imaginé et créé dans les ateliers bois du Pôle Santé Mentale.

Un projet rendu possible grâce à l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes qui l'a intégralement financé.

Cette étape ouvre un nouveau chapitre de l'aventure PÉPIT pour rendre accessibles au plus grand nombre les trésors patrimoniaux du territoire. **L'agence Allier Bourbonnais Attractivité ouvrira le parcours au grand public à partir du 28 août 2026.** L'équipe du Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure se veut inspirante et espère voir, dès 2027, d'autres parcours adaptés voir le jour dans notre beau Département.

PÉPIT : c'est quoi ?

PÉPIT est basé sur le principe du géocaching. Cette chasse aux trésors en famille ou entre amis emmène sur les chemins du département à la recherche des trésors patrimoniaux du territoire.

Allant de 1 à 14 km, ces balades sont accessibles au plus grand nombre, toute l'année, à pied ou à vélo.

À l'aide de l'**application mobile gratuite**, les utilisateurs peuvent choisir parmi les 49 balades à énigmes proposées sur tout le département.

Avec l'aide des Zoom, petits personnages imaginaires, et grâce à l'observation du patrimoine, les joueurs répondent aux questions et trouvent le trésor : une boîte renfermant des badges à collectionner.

Contact : Julien HANDOUS

Enseignant en Activités Physiques Adaptées
Pôle Santé Mentale du Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure
06.43.95.19.48 - j.handous@ch-moulins-yezeure.fr

CONTACTS :

Service Communication | 04 70 35 76 97 – 04 70 35 77 32 | sec.communication@ch-moulins-yezeure.fr