

TOUCHER-MASSAGE – NIVEAU 2

Avant toute inscription, merci de prendre connaissance des objectifs et de vérifier le public concerné, les prérequis et l'adéquation avec vos besoins

OBJECTIFS	APPROFONDIR LES BASES D'UNE PRATIQUE TOUCHER MASSAGE® POUR DETENDRE, INSTALLER UNE RELATION DE CONFIANCE ET VALORISER UNE INTENTION BIENVEILLANTE DANS L'ACTE DU TOUCHER
OBJECTIFS OPERATIONNELS	Approfondir la sensibilisation des soignants à l'intérêt du toucher et du massage de détente comme outil de communication, de confort, de mieux être. Cette approche s'inscrit dans une dimension globale du prendre soin de la personne humaine dans une relation de confiance et prise en compte des besoins. - Perfectionner le geste bienveillant dans les actes du quotidien - Associer une bonne ergonomie du soignant dans la pratique du toucher massage - Pratiquer un soin apaisant pour répondre à un besoin de confort ou de réconfort et l'adapter aux situations de soins singulières (s'adapter aux besoins et aux désirs de la personne) - Prise en compte de ses besoins - Identifier l'impact du toucher bienveillant dans la relation de soin - Poursuivre une démarche d'accompagnement de ses collègues dans cette pratique - De confort et/ou de réconfort Modalités d'évaluation des objectifs opérationnels : - Autoévaluation orale par un tour de table - Exercices pratiques en ergonomie et mise en situations de soins singulières Travail en binôme
OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES	- Profession d'infirmier/ ière, code de Santé Publique, article R4311-11 à R4312.92 Recommandations des bonnes pratiques professionnelles, HAS / Bienveillance
PUBLIC CONCERNE	Tous pôles cliniques : Infirmiers, Cadres de santé, AMP, Aides-soignants, ASHQ, Educateurs spécialisés, Psychomotriciens, Psychologue, Sage-femme,
PRE-REQUIS	Avoir suivi la formation Toucher-Massage® dans les soins de Niveau 1
PROGRAMME DE LA FORMATION	- Apports cognitifs sur les bienfaits de massage pour les personnes alitées, pour les personnes en soins palliatifs, pour favoriser la communication et l'échange, pour solliciter l'élan vital, mais surtout pour singulariser chaque prise en charge - Soins de confort : application en soins palliatifs - Prise en charge non médicamenteuse de la douleur par des manœuvres adaptées à la personne et à la situation - Approfondissement de la pratique du massage du dos sur le coté - Approfondissement de la relaxinésie (détente par le mouvement) - Découverte de la réflexologie plantaire Le massage du visage pour apaiser l'anxiété lié aux soins/ diagnostics, mais aussi dans un travail de maintien de l'estime de soi, de la dignité.
DUREE	3 jours (2+1)
INTERVENANTS	Mme NICOLAS, Infirmière praticienne et formatrice en toucher-massage, réflexologue, praticienne en hypnose/ hypno analgésie

NOMBRE DE PARTICIPANTS	12 agents
DATES	05-06 Octobre et 20 Novembre 2026
METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	Travail de réflexion – exercices pratiques et apports cognitifs Support pédagogique niveau 2
EVALUATION	Modalités d'évaluation en début /fin de formation : - Tableau de l'apprenant Modalités d'évaluation en fin de formation : - Questionnaire à chaud
COUT DE FORMATION	150 € par jour et par participant pour les établissements extérieurs.
ATTESTATION	Une attestation de participation est remise à l'issue de la formation à chaque participant ayant suivi l'ensemble de la formation.

Adaptation : le participant est en situation de handicap et sollicite une adaptation pédagogique et organisationnelle : ☐ oui ☐ non

Si oui, le CHMY prendra contact avec vous pour les adaptations à prévoir.