

TOUCHER MASSAGE® - NIVEAU 1

Avant toute inscription, merci de prendre connaissance des objectifs et de vérifier le public concerné, les prérequis et l'adéquation avec vos besoins

OBJECTIFS	- Sensibiliser les soignants à l'intérêt du toucher massage de détente comme outil de communication, de confort, de mieux être - Etre à l'écoute de soi et des autres dans le respect de la personne - Acquérir des gestes de toucher et massage de détente adaptés au milieu hospitalier et en fonction des spécialités de secteurs de soins
OBJECTIFS OPERATIONNELS	Sensibiliser les soignants à l'intérêt du toucher et du massage de détente comme outil de communication, de confort, de mieux être. Cette approche s'inscrit dans une dimension globale du prendre soin de la personne humaine dans une relation de confiance et prise en compte des besoins. - Sensibiliser les soignants à l'intérêt du toucher massage de détente comme outil de communication, de confort, de mieux être - Etre à l'écoute de soi et des autres dans le respect de la personne - Acquérir des gestes de toucher et de massage de détente adaptés au milieu hospitalier et en fonction des spécialités de secteurs de soins Modalités d'évaluation des objectifs opérationnels : - Questionnaire d'auto évaluation - Démonstration/échanges en binômes - Exercices en situation simulée
OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES	-Profession d'infirmier/ière, code de Santé Publique, article R4311-1 à R4312.92 -Recommandations des bonnes pratiques professionnelles, HAS / Bienveillance
PUBLIC CONCERNE	Tous pôles cliniques Infirmiers, Cadres de santé, AMP, Aides-soignants, ASHQ, Educateurs Spécialisés, Psychomotriciens, Psychologue, Sage-femme
PRE-REQUIS	Aucun
PROGRAMME DE LA FORMATION	- Préalables pédagogiques spécifiques : jeux, exercices - Ergonomie du mouvement : posture, transfert du poids du corps - Apports théoriques menant à une réflexion sur le toucher dans la relation de soin (support pédagogique) - Apprentissage du Toucher-massage bien-être des différentes parties du corps - Le bien-être du soignant : exercices antistress - Les applications possibles sur le terrain.
DUREE	3 jours (2+1)
INTERVENANTS	Mme NICOLAS, Infirmière, praticienne et formatrice en toucher-massage Réflexologue, Praticienne en hypnose/ hypno analgésie
NOMBRE DE PARTICIPANTS	12 agents
DATES	23, 24 Février et 17 Mars 2026
METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	Travail de réflexion – Exercices pratiques et apports cognitifs

EVALUATION	Modalités d'évaluation en début /fin de formation : - Tableau de l'apprenant Modalités d'évaluation en fin de formation : - Questionnaire à chaud
COUT DE FORMATION	150 € par jour et par participant pour les établissements extérieurs.
ATTESTATION	Une attestation de participation est remise à l'issue de la formation à chaque participant ayant suivi l'ensemble de la formation.

Adaptation : le participant est en situation de handicap et sollicite une adaptation pédagogique et organisationnelle : ☐ oui ☐ non

Si oui, le CHMY prendra contact avec vous pour les adaptations à prévoir.