

PREPARER SA RETRAITE

Avant toute inscription, merci de prendre connaissance des objectifs et de vérifier le public concerné, les prérequis et l'adéquation avec vos besoins

OBJECTIFS	Accompagner les professionnels du CHMY à leur futur départ à la retraite pour aborder cette étape positivement sur l'aspect personnel et préparer le transfert de savoirs aux générations suivantes
OBJECTIFS OPERATIONNELS	- Se préparer aux démarches administratives - Mieux comprendre la transition emploi-retraite afin d'en avoir une lecture plus sereine et réaliste - Identifier de nouveaux projets - Mettre en place des solutions de transmission des savoirs
OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES	
PUBLIC CONCERNE	Tout agent de la FPH
PRE-REQUIS	Public prioritaire : tout public en fin de carrière (à moins de 5 ans de la retraite)
PROGRAMME DE LA FORMATION	Mieux comprendre la transition emploi-retraite afin d'en avoir une lecture plus sereine et réaliste : - Les différentes phases de la transition emploi-retraite, - Les processus psychologiques à l'œuvre lors de cette transition, - Les stratégies et moyens à mettre en place, pour préserver sa santé physique et mentale, en fonction des phases de la transition emploi-retraite, - La construction de nouveaux projets et de nouvelles ambitions au travers d'une réflexion commune. Se préparer aux démarches administratives : - Comment procéder pour demander son droit à la retraite ? - Les prestations - La retraite complémentaire. Identifier de nouvelles perspectives : intervention de professionnels du CHMY en retraite. Mettre en place des actions de transmission des savoirs vers les personnes qui occuperont le poste.
DUREE	1 jour
INTERVENANTS	M. Emmanuel RIQUIER, Directeur des Ressources Humaines CHMY Mme Maeva TEIXEIRA, Psychologue du travail et des organisations CHMY Mme Stéphanie PIVAIN, Référent CNRACL – RH CHMY Intervenants extérieurs
NOMBRE DE PARTICIPANTS	15
DATES	Groupe 1 : 12 Mars 2026 Groupe 2 : 24 Septembre 2026

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	SUPPORTS VIDEO/LIVRET/ECHANGES
EVALUATION	Modalités d'évaluation en début /fin de formation : - Tableau de l'apprenant Modalités d'évaluation en fin de formation : - Questionnaire à chaud
COUT DE FORMATION	150 € par jour et par participant pour les établissements extérieurs.
ATTESTATION	Une attestation de participation est remise à l'issue de la formation à chaque participant ayant suivi l'ensemble de la formation.

Adaptation : le participant est en situation de handicap et sollicite une adaptation pédagogique et organisationnelle : ☐ oui ☐ non

Si oui, le CHMY prendra contact avec vous pour les adaptations à prévoir.