



MAC Acteur PRAP IBC

Maintenir et actualiser ses compétences d'Acteur PRAP IBC
(Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau)

Avant toute inscription, merci de prendre connaissance des objectifs et de vérifier le public concerné, les prérequis et l'adéquation avec vos besoins

OBJECTIFS	Instaurer une démarche de prévention dynamique et durable dans les structures du CHMY. Optimiser les pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.
OBJECTIFS OPERATIONNELS	Comprendre l'intérêt de la prévention Connaître les risques de son métier Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé Proposer des améliorations à sa situation de travail Faire remonter l'information aux personnes concernées Modalités d'évaluation des objectifs opérationnels : - Questionnaire oral Mise en situation et analyse
OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES	Le recyclage Acteur PRAP IBC est obligatoire tous les 24 mois pour que le certificat reste valide
PUBLIC CONCERNE	Pôle gestion et stratégie, Unités transversales, Pôle medico-technique ASHQ, Ouvrier principal, Agent de maîtrise, agent de bureau....
PRE-REQUIS	Etre titulaire de la certification d'Acteur PRAP IBC
PROGRAMME DE LA FORMATION	Poursuivre sa participation à la démarche de prévention : - Faire le point sur les avancées individuelles et collectives. - Réactiver son potentiel d'action - Agir en collaboration avec les autres acteurs Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels : - Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail. - Revoir les limites du corps humain. - Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de manutention et de TMS. - Partager ses repérages de situations de travail à risque. - Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles. - Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives. Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles : - Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventive
DUREE	2 matinées (8h30/12h)
INTERVENANTS	Formateurs spécialisés dans le secteur sanitaire et social et dans le secteur IBC certifié(e)s PRAP 2S et PRAP IBC par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) Me DROUIN, M. LEPRINCE.
NOMBRE DE PARTICIPANTS	3 groupes de 10 agents maximum
DATES	Groupe 1 : 12 Juin 2026 (Techniques) Groupe 2 : 15 Octobre matin et 16 Octobre matin 2026 (Administratifs) Groupe 3 : 04 Décembre 2026 (Techniques)
METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques et jeux de rôles. Applications concrètes et retours d'expérience

EVALUATION	Modalités d'évaluation en début /fin de formation : - Tableau de l'apprenant Modalités d'évaluation en fin de formation : - Questionnaire à chaud
COUT DE FORMATION	150 € par jour et par participant pour les établissements extérieurs.
ATTESTATION	Une attestation de participation est remise à l'issue de la formation à chaque participant ayant suivi l'ensemble de la formation.

Adaptation : le participant est en situation de handicap et sollicite une adaptation pédagogique et organisationnelle : ☐ oui ☐ non

Si oui, le CHMY prendra contact avec vous pour les adaptations à prévoir.