

**VOUS ÊTES AIDANT,
venez échanger chaque
2^{ème} jeudi du mois,
de 16h à 17h30
autour d'un thème.**



**Café des
aidants®**

MOULINS

PROGRAMME

Jeudi 11 janvier 2024

Compréhension et soutien de la famille et de l'entourage

Jeudi 8 février 2024

Quels sont mes besoins d'aides à domicile ?

Jeudi 14 mars 2024

Information sur les différents types de protections juridiques adaptées à vos besoins (intervention de l'UDAF)

Jeudi 11 avril 2024

Être aidant et continuer sa vie

Jeudi 16 mai 2024 (exceptionnellement 3^{ème} jeudi)

Se ressourcer, trouver du répit, partir en vacances.

Jeudi 13 juin 2024

Les EHPAD, parlons-en !



DIP/AFF/458 - décembre 2023



À cette adresse :

Café du Pré-Bercy – Rue Jean Baron
03000 AVERMES



Contact :

04 15 14 85 35

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

