

Vos INTERVENANTES

Hélène, Anaïs et Anne-Cécile, sages-femmes diplômées de la faculté de médecine de Saint-Étienne en hypnose médicale et clinique, vous accueillent en toute bienveillance.



Vos CONTACTS

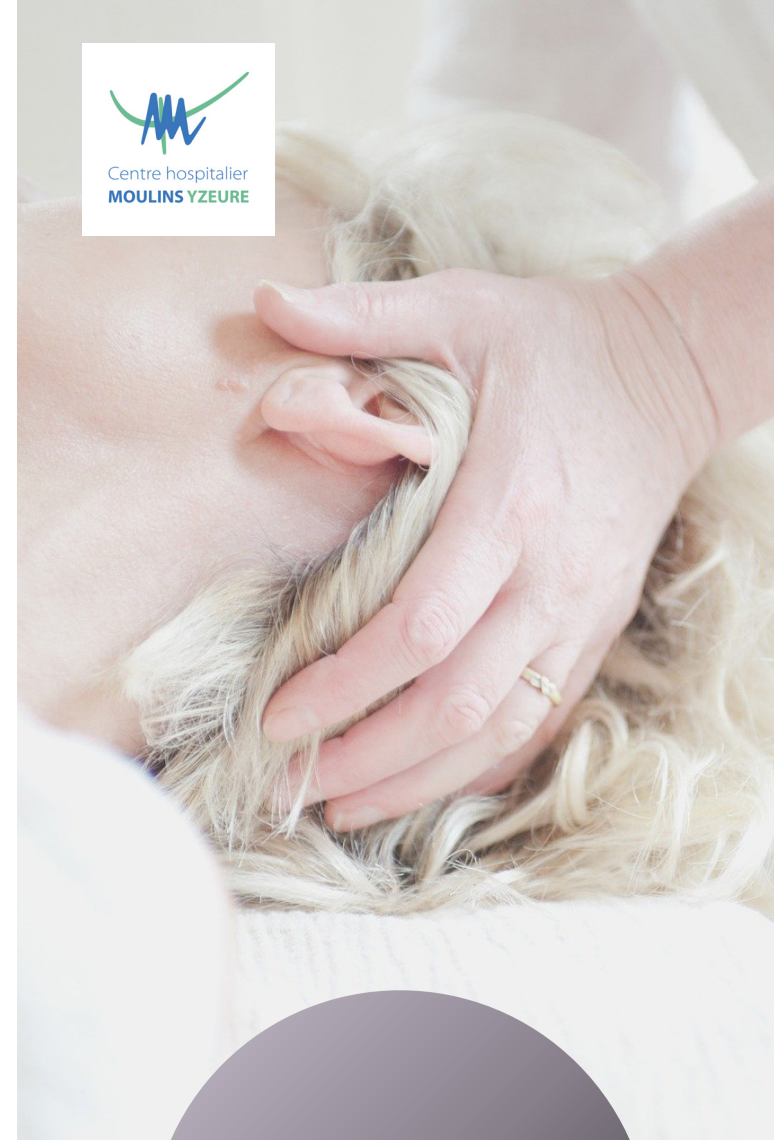
Que ce soit dans le cadre d'une **grossesse** ou de votre **vie de femme**, prenez un temps pour vous et venez essayer.

Secrétariat de
consultation gynécologique

04 70 35 76 43

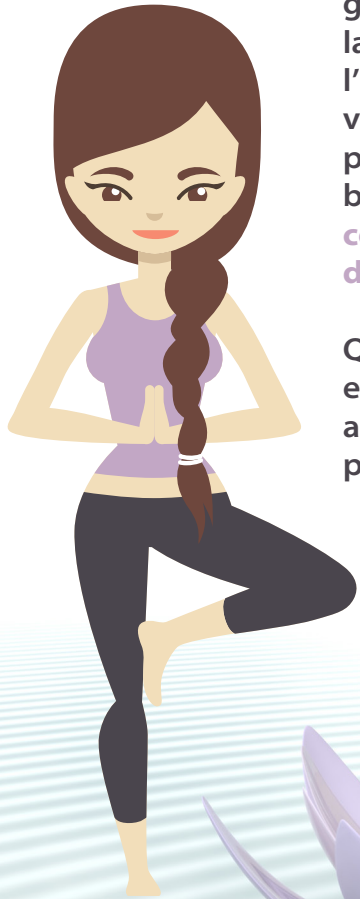
Centre hospitalier
de Moulins-Yzeure

Pavillon Calmette, 1^{er} étage
10, avenue du Général de Gaulle
03000 Moulins



**L'hypnose
AU FÉMININ !**

Hypnose À MOULINS



Le service de gynécologie et la maternité de l'hôpital de Moulins, vous offrent la possibilité de bénéficier de **consultation d'hypnose**.

Que vous soyez enceinte ou non : aucune hésitation prenez rendez vous !

Les CONSULTATIONS

- Vous accompagner en **préparation à la naissance** ou en complément de celle que vous avez déjà choisie.
- **Améliorer les maux** de la grossesse, nausées, douleurs ligamentaires, brûlures d'estomac... et de la ménopause.
- Diminuer les **troubles du sommeil**.
- Vous accompagner dans **l'arrêt du tabac**.
- Gérer la **douleur chronique** ou **aigüe**.
- Vous **préparer à une intervention** chirurgicale.
- **Mieux vivre** la réalisation des examens médicaux (prise de sang...).
- Vous accompagner pour des **troubles de la stérilité** ou lors d'une **procréation** médicalement assistée.
- Apprendre à **gérer votre stress** et **anxiété** notamment grâce à l'auto hypnose et être capable de vous détendre plus dans la vie quotidienne.
- Avoir une **grossesse sereine** avec plus de bien-être.

