

Vos INTERVENANTES



Deux sages-femmes diplômées du Diplôme Inter Universitaire (DIU) d'acupuncture obstétricale peuvent vous recevoir.

Vos CONTACTS

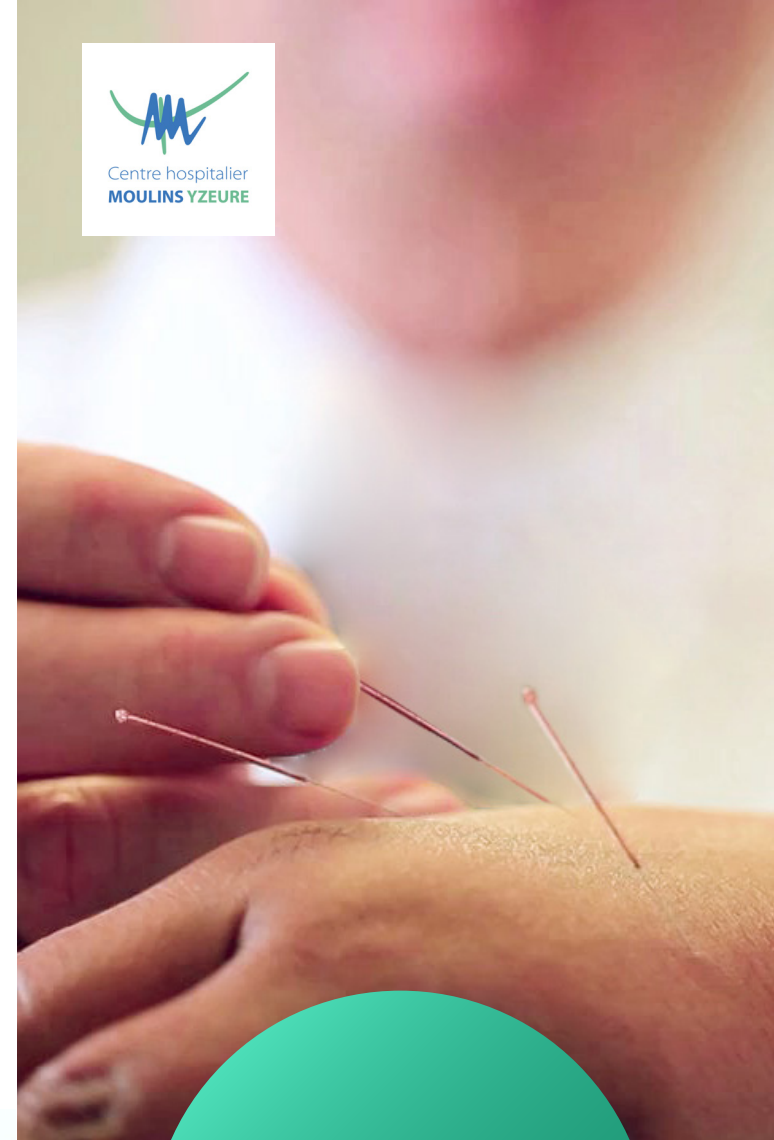
Prise de rendez-vous au **secrétariat** de consultations obstétricales

04 70 35 76 43



**Centre hospitalier
de Moulins-Yzeure**

Pavillon Calmette, 1^{er} étage
10, avenue du Général de Gaulle
03000 Moulins



**ACUPUNCTURE
EN GYNÉCO-
OBSTÉTRIQUE**



QU'EST CE QUE L' Acupuncture ?

L'**acupuncture** est une des branches de la médecine traditionnelle chinoise, elle est pratiquée en Chine depuis plusieurs millénaires.

Fondée sur le **rétablissement de la circulation harmonieuse de l'énergie (Qi) dans le corps**, l'acupuncture consiste à positionner de très fines aiguilles sur des points précis du corps.



Comment se déroule une CONSULTATION ?

Un **interrogatoire complet** permet le choix des points d'acupuncture. Les **aiguilles stériles et à usage unique** sont mises en place et laissées 20 min.



Quand utiliser L'ACUPUNCTURE?

En gynéco-obstétrique, l'acupuncture accompagne la femme dans tous les moments de sa vie : **puberté, grossesse, accouchement, post-partum, ménopause.**

Les indications sont NOMBREUSES

- Aide au **sevrage tabagique.**
- Troubles et douleurs du **cycle, syndrome prémenstruel**, bouffées de chaleur.
- Douleurs **dorsales, canal carpien.**
- **Insomnies, fatigue.**
- Troubles émotionnels, **anxiété.**
- Difficultés à concevoir, accompagnement lors des protocoles de **procréation médicale assistée.**
- **Troubles circulatoires** : jambes lourdes, crampes, hémorroïdes.
- **Troubles digestifs** : remontées acides, nausées, vomissements.
- Présentation du **siège.**
- **Préparation à l'accouchement** : maturation du col de l'utérus et préparation du périnée.
- **Au cours de l'accouchement**, l'acupuncture permet d'harmoniser le travail.
- Dans le **post-partum**, les troubles de l'allaitement, les cicatrices douloureuses, la fatigue et le baby blues.