

# Atelier de Portage

Qu'est ce que le portage  
physiologique ?

Quels sont les  
bienfaits ?

Pourquoi porter  
un enfant ?

Comment  
porter ?

Une monitrice de portage certifiée vous accueillera dans un espace convivial et chaleureux pour vous apprendre à porter en toute sérénité. Vous pourrez tester différentes écharpes, slings et porte-bébés physiologiques guidés par la monitrice pour trouver le mieux adapté à vous et votre enfant.

RENSEIGNEMENTS : [f.sagirand@ch-moulins-yzeure.fr](mailto:f.sagirand@ch-moulins-yzeure.fr)