

## DES MISSIONS EN DIRECTION :

### • DES AIDANTS :

- permettre à l'aidant d'avoir du temps libre pendant que l'on s'occupe de son proche,
- soutien psychologique,
- formations,
- groupe de parole.

### • DES AIDANTS ET AIDÉS :

- proposer des activités en commun (*sorties culturelles, de loisirs...*).



## POUR PLUS D'INFORMATIONS VOUS POUVEZ CONTACTER

Territoires des Solidarités

Départementales Moulins Nord Allier

☎ 04 70 34 15 70



Centre hospitalier  
MOULINS YZEURE

Conception : Service communication - CH Moulins-Yzeure  
Réf : DIP/PLA/325- Juillet 2022 - V4

Retrouvez-nous sur :  
[www.ch-moulins-yezure.fr](http://www.ch-moulins-yezure.fr)



# ACCOMPAGNEMENT *et répit*



Un soutien à destination de  
l'entourage de personnes atteintes  
d'une maladie neurodégénérative  
ou en perte d'autonomie.

# ACCOMPAGNEMENT ET RÉPIT : TROIS DISPOSITIFS À VOTRE SERVICE

## PLATEFORME DE RÉPIT

Deux assistantes de soins en gériatrie et une psychologue proposent gratuitement :

- accueil et sorties (12h/mois),
- activités aidant/aidé (chant, jeux...),

Des échanges et des formations

- soutien psychologique,
- groupe de parole,
- café des aidants,
- formation des aidants avec l'association France Alzheimer,
- atelier méditation de pleine conscience.



**Plateforme de répit**  
**CH de Moulins-Yzeure**  
**Pavillon Hamburger RDC**  
**10 Av. du Général de Gaulle**  
**03000 MOULINS**

☎ : 04 15 14 85 35

@ : [sec.adjpr@ch-moulins-yzeure.fr](mailto:sec.adjpr@ch-moulins-yzeure.fr)

## FRANCE ALZHEIMER

L'association France Alzheimer propose des :

- formations aux aidants,
- groupes de paroles,
- ateliers art thérapie (aidants, aidés),
- ateliers mémoire (aidés).



**France Alzheimer**  
**Bâtiment Sésame**  
**1 | 3 rue Berthelot**  
**03000 MOULINS**  
☎ : 04 70 48 51 28

Permanences les mardis et vendredis  
de 14h à 17h

## REPID

Des étudiants infirmiers et assistants sociaux proposent gratuitement un soutien à domicile :

- 12h/mois (3h à chaque visite),
- en semaine de 18h à 21h,
- samedi et dimanche après-midi.

Ce dispositif concerne les aidants d'Yzeure, Avermes et Moulins.



**REPID**  
**à Moulins et Avermes**  
☎ : 04 70 48 51 78  
**à Yzeure**  
☎ : 04 70 48 53 52