



**Café des
aidants®**

MOULINS

Nous vous donnons rendez-vous,
chaque deuxième jeudi du mois,
de 16 h 00 à 17 h 30, autour d'un thème

PROGRAMME

Jeudi 12 septembre 2019

Relais et temps pour soi, j'y ai le droit : comment puis-je me ressourcer ?

Jeudi 17 octobre 2019

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

Jeudi 21 novembre 2019

Repérer les émotions qui me traversent et les gérer.

Jeudi 19 décembre 2019

Comment préparer les fêtes de fin d'année

DIP/FLY/459 - juillet 2019



À cette adresse :

Café du Pré-Bercy – Rue Jean Baron
03000 AVERMES



Contact :

06 88 05 79 70

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

