

Le lien à la vie

- Mieux connaître sa pathologie
- Mieux connaître le traitement par hémodyalyse
- Gérer son abord vasculaire
- Comprendre le rôle de l'alimentation dans la prise en charge de sa pathologie
- Mieux gérer son traitement médicamenteux

Entretien :

Le/...../..... à h

Rendez-vous :

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

Le/...../..... à h

.....

DIP/PLA/529-Parution juin2015



Programme d'éducation thérapeutique permettant de mieux gérer son traitement d'hémodyalyse afin d'améliorer sa qualité de vie.

Si vous souhaitez qu'un membre de votre famille assiste aux séances, il est le bienvenu.



Centre hospitalier
MOULINS YZEURE

Centre Hospitalier Moulins Yzeure
10, avenue du Général de Gaulle
03000 Moulins
Service d'hémodyalyse :
Du lundi au samedi de 6h15 à 20h30
Pavillon Jean Hamburger 1^{er} étage
04 70 35 76 48

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer les capacités du patient et de son entourage afin de mieux prendre en charge sa maladie.

Elle facilite l'appropriation de savoir et de compétences, vous permet de devenir acteur de votre prise en charge et de mieux vivre votre maladie.

Le parcours éducatif

Une rencontre privilégiée avec une infirmière pour mieux connaître vos besoins et vos attentes : le diagnostic éducatif.

Un échange pour définir ensemble les compétences à acquérir : le contrat d'éducation.

Des activités personnalisées que vous pouvez réaliser autant de fois que vous le souhaitez : les ateliers éducatifs.

Un bilan régulier pour faire le point : l'évaluation.

Différents entretiens

- 1^{er} entretien : rencontre avec l'infirmière
- Évaluation finale avec l'infirmière

Différentes séances

- Atelier 1 : Mon rein et mon traitement par hémodialyse
- Atelier 2 : Les abords vasculaires
- Atelier 3 : Notion de poids sec et alimentation
- Atelier 4 : Les traitements médicamenteux
- Atelier 5 : La douleur
- Atelier 6 : L'activité physique
- Atelier 7 : La prévention des complications
- Atelier 8 : Vivre au quotidien avec son insuffisance rénale
- Atelier 9 : La transplantation rénale.