

LES BÉNÉFICES

- ✓ Comprendre la maladie diabétique, les complications et le traitement
- ✓ Connaître, traiter et prévenir l'hypoglycémie et l'hyperglycémie
- ✓ Adapter son traitement lors de situations exceptionnelles (repas, activité physique, maladie...)
- ✓ Connaître, comprendre et adapter son alimentation à sa maladie (programme diététique transversal)
- ✓ Connaître et comprendre les bénéfices d'une activité physique adaptée et la mettre en place (atelier EPGV Éducation Physique et Gym Volontaire)

CONTACT

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 17 h
Service Curie 2 04.70.35.76.47

Centre Hospitalier Moulines Yzeure
10, Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS

RENDEZ-VOUS

- **1^{er} Entretien individuel infirmier**
Le __/__/__ à __h__
- **2^{ème} Entretien individuel infirmier**
Le __/__/__ à __h__
- **Atelier 1 : la connaissance de la maladie**
Le __/__/__ à __h__
- **Atelier 2 : la connaissance du traitement**
Le __/__/__ à __h__
- **Atelier 3 : l'hypoglycémie**
Le __/__/__ à __h__
- **Atelier 4 : l'hyperglycémie**
Le __/__/__ à __h__
- **Atelier 5 : la surveillance glycémique**
Le __/__/__ à __h__
- **Atelier 6 : l'injection et l'adaptation de doses**
Le __/__/__ à __h__

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

*Comment vivre
au quotidien
avec votre diabète ?*

Soyez acteur de votre santé
grâce à l'accompagnement
personnalisé que vous propose
notre équipe formée à
l'éducation thérapeutique.



QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer les capacités du patient et/ ou de son entourage, à prendre en charge l'affection qui le touche.

Elle facilite l'appropriation de savoirs et de compétences, vous permet de devenir acteur de votre prise en charge et de mieux vivre votre maladie.

SÉANCES INDIVIDUELLES



LE PARCOURS ÉDUCATIF

- 1 Une rencontre privilégiée avec une diététicienne pour mieux connaître vos besoins et vos attentes :
le diagnostic éducatif.
- 2 Un échange pour définir ensemble les compétences à acquérir :
le contrat d'éducation.

- 3 Des activités personnalisées que vous pouvez répéter autant de fois que vous en aurez besoin : **les ateliers éducatifs.**
- 4 Un bilan régulier pour faire le point :
l'évaluation



ATELIERS COLLECTIFS

