

LES BÉNÉFICES

- ✓ Comprendre le rôle de l'alimentation dans la prise en charge de sa pathologie
- ✓ Connaître l'équilibre alimentaire
- ✓ Adopter une alimentation équilibrée
- ✓ Analyser les erreurs diététiques
- ✓ Réajuster son comportement alimentaire

RENDEZ-VOUS

1^{er} ENTRETIEN DIÉTÉTIQUE

Le __/__/__ à __h__

Atelier 1 : Les groupes d'aliments

Le __/__/__ à __h__

Atelier 2 : L'équilibre alimentaire

Le __/__/__ à __h__

Atelier 3 : Les repas au quotidien

Le __/__/__ à __h__

Atelier 4 : Situations exceptionnelles

Le __/__/__ à __h__

Atelier 5 : Les courses

Le __/__/__ à __h__

Atelier 6 : Ateliers culinaires

Le __/__/__ à __h__

Évaluation finale

Le __/__/__ à __h__

CONTACT

Ouvert du lundi au vendredi,
de 9h à 17 h
Service diététique 04.70.35.76.21

Centre Hospitalier de Moullins-Yzeure
10, Avenue du Général de Gaulle
03000 MOULINS



**RETROUVER
EQUILIBRE
PLAISIR
ALIMENTS
SANTÉ**

Retrouvez une prise en charge diététique
adaptée au sein de votre programme
d'éducation thérapeutique.

*Si vous souhaitez qu'un membre de votre famille
vous accompagne, il est le bienvenu.*

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique a pour objectif de renforcer les capacités du patient et/ou de son entourage, à prendre en charge l'affection qui le touche.

Elle facilite l'appropriation de savoirs et de compétences, vous permet de devenir acteur de votre prise en charge et de mieux vivre votre maladie.

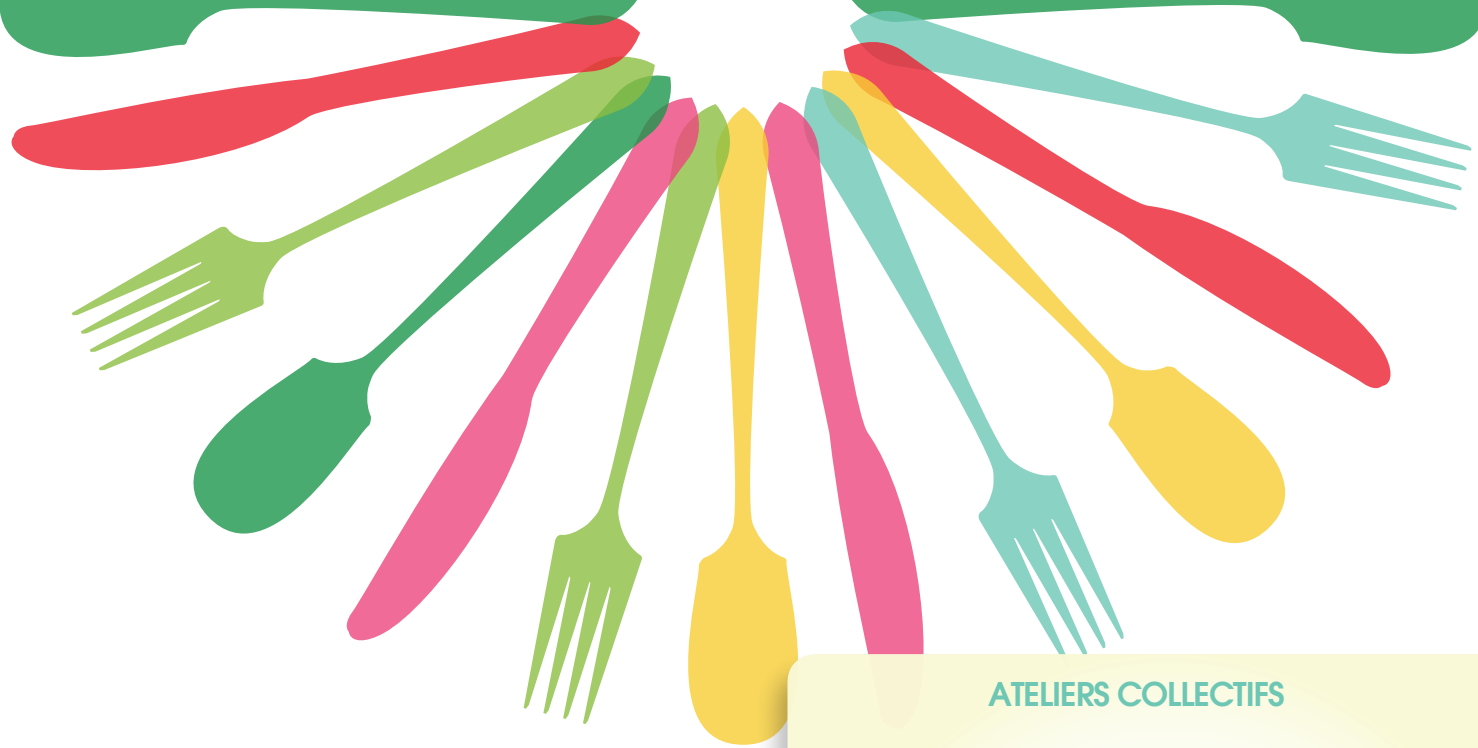
LE PARCOURS ÉDUCATIF

Une rencontre privilégiée avec une diététicienne pour mieux connaître vos besoins et vos attentes : **le diagnostic éducatif**.

Un échange pour définir ensemble les compétences à acquérir : **le contrat d'éducation**.

Des activités personnalisées que vous pouvez répéter autant de fois que vous en aurez besoin : **les ateliers éducatifs**.

Un bilan régulier pour faire le point : **l'évaluation**



SÉANCES INDIVIDUELLES

1^{er} entretien : rencontre avec la diététicienne
Évaluation finale avec la diététicienne

ATELIERS COLLECTIFS

Atelier 1
Les groupes d'aliments

Atelier 2
L'équilibre alimentaire

Atelier 3
Les repas au quotidien

Atelier 4
Les situations exceptionnelles

Atelier 5
Les courses

Atelier 6
Ateliers culinaires