

L'Espace d'Accompagnement Thérapeutique

à Moulins

Quel que soit le lieu
de votre traitement nous
offrons **des soins et une
écoute** aux personnes
atteintes d'un cancer, de
l'annonce du diagnostic
à l'arrêt du traitement.



Avec le soutien de **C-touCOM'**
Au Bon Conseil en communication

www.accompagnement-cancer-moulins.info

CENTRE HOSPITALIER DE MOULINS/YZEURE

Pavillon Mercier > 3^{ème} étage (ascenseur hall d'entrée principal)

● Massages relaxants

Massage AMMA : **DÉTENTE DOS** (dos, nuque, bras et main) 30 mn. **LÂCHER PRISE** (épaule, visage, nuque, mains, doigts, mollets et pieds) 40 mn Tous les 3^{ème} mercredi de chaque mois : atelier Do-IN = exercices d'auto massage, d'assouplissement, de respiration.
RDV : M^{me} Véronique Réveret 06 09 43 18 28

● Soutien psychologique individuel ou en groupe de parole

Sous la responsabilité d'un(e) psychologue.
Pour le patient et pour les familles sur RDV : M^{me} Françoise Recoules
06 87 81 89 96

● Séance de sophrologie relaxation

Pour reprendre possession du corps et mieux gérer le stress.
les mardis de 14h30 à 16h
Inscription : M^{me} de Méeus :
06 86 71 75 35

● Séance de réflexologie plantaire

Pour vous détendre ou pour stimuler le bon fonctionnement de vos organes
Le 2^e et 4^e Lundi du mois de 14h à 18h
RDV : M^{me} Curty : 06 71 95 50 94

● Soins esthétiques individuels

pour des conseils et des soins en onco-esthétique
Le lundi de 9h à 12h
Le jeudi de 14h à 16h
RDV : m^{elle} Chavanel : 06 87 17 56 39
ou 09 81 11 34 46

● Groupe de convivialité

Sans rendez-vous autour d'un café ou d'un thé
Le 1^{er} et le 3^e jeudi
de chaque mois de 15h à 17h



CLINIQUE ST ODILON:

● Atelier de maquillage 1 fois par mois

animé par Madame Lena Canclini éducatrice socioesthéticienne
inscription au 04 70 48 17 37 ou 06 69 52 81 90
plus d'info sur le site : www.accompagnement-cancer-moulins.info

● Séance de sophrologie relaxation animée par M^{me} de Méeus sur rendez vous au 04 70 48 17 37 le vendredi matin deux fois par mois

Renseignements complémentaires : 07 89 91 68 27

ou comité de l'Allier de la Ligue contre le cancer : 04 70 46 37 36

(tous les matins sauf le weekend)

www.accompagnement-cancer-moulins.info