

Nous vous donnons rendez-vous,  
chaque deuxième jeudi du mois,  
de 16 h 00 à 17 h 30, autour d'un thème

## PROGRAMME

### Jeudi 13 septembre 2018

Suis-je seul à gérer mon proche : les aides possibles

### Jeudi 11 octobre 2018

Comment réorganiser sa vie en tant qu'aidant ?

### Jeudi 15 novembre 2018

Je le cache aux autres... il/elle n'est plus comme avant

### Jeudi 13 décembre 2018

Comment préparer les fêtes de fin d'année



À cette adresse :

Café du Pré-Bercy – Rue Jean Baron  
03000 AVERMES



Contact :

06 88 05 79 70