

Un Fablab au CHMY



Depuis le 21 octobre, un Fablab a ouvert ses portes au sein du Centre hospitalier de Moulins-Yzeure, situé dans le bâtiment Chantemesse (ancien magasin). Et il est fait pour vous !

Commençons par le début, c'est quoi un Fablab ? Un Fablab est un atelier collaboratif qui mutualise des outils, des machines à commande numérique (de type découpeuse Laser et imprimante 3D) et des compétences, vos compétences ! C'est-à-dire que vous pouvez venir fabriquer à peu près tout ce que vous voulez !

Les Fablab c'est aussi et surtout un réseau. En effet, il y a plus de 150 Fablab partout en France, presque 600 en Europe et plus de 1 000 dans le monde ! Et de fait si nous, ici à Moulins, nous ne trouvons pas de réponse à votre problématique, et bien, peut être que Marcel Kellner au HRW Fablab à Bottrop en Allemagne, Chiara Mente au PlugnMake FabLab à Delft aux Pays Bas ou encore Roberto Vdović au Fablab Hrvatska à Zagreb en Croatie, auront une solution !

A l'Atelier Fablab de Moulins, on met à votre disposition toutes sortes d'outils pour travailler le tissu, le carton, le bois, le métal, les circuits électroniques... Ici vous pourrez : venir boire un café, développer votre réseau, apprendre la couture, broder vos vêtements, faire de l'électronique, fabriquer une guitare, réparer un objet cassé, imprimer un prototype, découper au laser, thermoformer un moule, concevoir un drone, donner vie à un robot...

Ces quelques mots ont aiguisé votre curiosité ? Vous avez une idée de réalisation pour votre service ? Vous souhaitez simplement organiser des ateliers de team building ou des réunions d'équipe ?

Yves, Clémence et Chloé seront ravis de vous accueillir sur rendez-vous (au 09 62 59 93 47) les : mardis après-midi, mercredis et jeudis matin, et vendredis toute la journée.

Ou alors venez nous rencontrer sur les temps d'ouverture en entrée libre les mercredis, jeudis et samedis après-midi !

Site Internet : <https://atallier.eu/>

Facebook : <https://www.facebook.com/AtallierFabLab/>

Les travaux du bâtiment Carbillet sont terminés. Ces travaux faisaient suite à une recommandation de la commission de sécurité afin de mettre en place le désenfumage dans les circulations du rez-de-chaussée. Au regard de l'importance des travaux, cette opération a été l'occasion de déplacer la pharmacie du service afin d'agrandir le bureau infirmier et ainsi d'offrir à l'équipe soignante de meilleures conditions de travail.

La création d'un WC et d'une chambre aux normes handicapées, ainsi que les équipements des escaliers et des extérieurs, renforcent en outre l'accessibilité du bâtiment.

Enfin, la réfection des peintures de toutes les chambres et des bureaux du premier étage a conclu ce chantier d'une durée de huit mois.

Travaux à Carbillet



Les travaux du bâtiment Carbillet sont terminés. Ces travaux faisaient suite à une recommandation de la commission de sécurité afin de mettre en place le désenfumage dans les circulations du rez-de-chaussée. Au regard de l'importance des travaux, cette opération a été l'occasion de déplacer la pharmacie du service afin d'agrandir le bureau infirmier et ainsi d'offrir à l'équipe soignante de meilleures conditions de travail.

La création d'un WC et d'une chambre aux normes handicapées, ainsi que les équipements des escaliers et des extérieurs, renforcent en outre l'accessibilité du bâtiment.

Enfin, la réfection des peintures de toutes les chambres et des bureaux du premier étage a conclu ce chantier d'une durée de huit mois.

Toucher massage



Une aide-soignante témoigne de sa pratique du toucher massage en service de dialyse. Depuis 2 ans, Patricia pratique quotidiennement des soins de toucher-massage auprès de personnes dialysées. Dès que l'organisation journalière lui permet, elle s'échappe quelques minutes pour un toucher-massage des pieds, du dos, des mains. Quelques gouttes d'huile et les patients en redemandent. A son arrivée, Patricia découvre ses nouvelles fonctions dans cette unité spécifique, et fait connaissance avec les nouveaux patients dont elle aura à prendre soin.

Elle s'est initiée au Toucher-massage pendant sa formation aide-soignante et souhaite mettre en œuvre cette approche relationnelle au quotidien, qui lui semble tout à fait répondre aux besoins des personnes dialysées. Afin d'optimiser sa relation avec le patient et ainsi trouver un vrai sens à son travail d'aide-soignante en dialyse, elle a alors l'initiative de proposer des séances de massage bien-être de courte durée (10 à 15 minutes) aux patients durant leur séance de dialyse, dans l'installation présente, et la disponibilité du moment.

« Il faut avoir le massage à l'esprit à tout moment... Il reste une personne encore branchée... Il me reste 5 minutes et je sais qu'elle aime beaucoup le massage détente des pieds... Alors je prends mon huile et même si c'est bref, c'est un petit moment de bien-être offert » raconte Patricia.

Plusieurs soignants convaincus se sont eux-aussi initiés et pratiquent le Toucher-massage qui fait partie maintenant du soin en dialyse. L'encadrement et l'équipe encouragent cette démarche soignante bénéfique à la prise en charge des personnes dialysées, elle permet de détourner leur attention, de les détendre, d'éviter les crampes, de leur procurer du bien-être et d'instaurer une relation.

Le Toucher-massage est défini par Joël Savatofski, son fondateur, comme *« une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement de gestes sur tout ou partie du corps, qui permet de détendre, relaxer, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être, agréable à recevoir, qui plus est à pratiquer. »*

Arbre de Noël des enfants du personnel



C'est au Théâtre d'Yzeurespace, que le Centre hospitalier de Moulins-Yzeure, avait invité, sur trois séances, les 9 et 10 décembre 2017, les 1 100 enfants du personnel, âgés de 0 à 10 ans, pour l'arbre de Noël. 820 personnes (enfants et parents) ont apprécié le spectacle « Le Père Noël est un sacré farceur » de la compagnie « A tes souhaits productions ». A l'issue du spectacle, les enfants ont reçu un goûter et ont eu la surprise de rencontrer le Père Noël.

Les parents se sont également réunis pour partager le verre de l'amitié. Un grand merci aux bénévoles qui ont assuré le bon déroulement de ces deux après-midi récréatives (DRH, Formation continue, Transport, Sécurité, Standard, Secrétariats Médicaux, Finances).

Les enfants bénéficient également d'un bon d'achat de 25€ à dépenser dans cinq commerces de l'agglomération moulinoise.

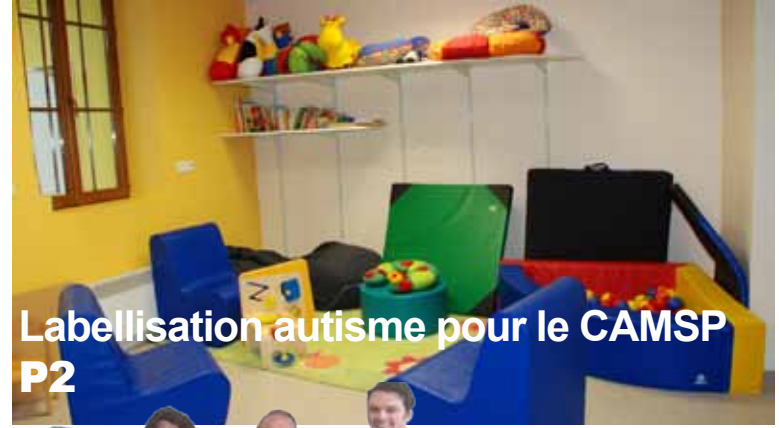


N°25 mars 2018



GRAND ANGLE

Journal d'information du Centre hospitalier de MOULINS YZEURE



Labellisation autisme pour le CAMSP P2



Gym sensorielle périnatale P3



Le français sous un autre angle P2



Salle d'accouchement physiologique P3



Fablab P4

Pneumatique P2

Téléphonie P2



M. Chérubin P3



Carbillet P4



Toucher-massage P4



Repas des retraités P3



Arbre de Noël P4

CMP Tanneries P3

Labellisation autisme pour le CAMSP



Le Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP) « 1, 2, 3 Soleil » de Moulins est une des unités composant le pôle Femme-Mère-Enfant du Centre hospitalier de Moulins-Yzeure.

L'établissement médico-social est composé d'une équipe pluridisciplinaire (pédopsychiatre, pédiatre, moniteur-éducateur, infirmier, psychomotriciennes, kinésithérapeute, psychologue, assistante sociale, assistante médico-administrative) qui prend en charge des enfants porteurs ou à risque de handicap, âgés de 0 à 6 ans.

Ces enfants sont adressés par des professionnels exerçant dans le secteur sanitaire (maternité, néonatalogie, pédiatrie et pédopsychiatrie de l'établissement...), le secteur libéral (médecins traitants, orthophonistes, kinésithérapeutes...), mais aussi dans des structures de la petite enfance (haltes garderies, crèches, écoles maternelles...) et autres professionnels de terrain.

Depuis 2017, de nouvelles missions ont été confiées par l'ARS (Agence Régionale de Santé) au CAMSP. C'est ainsi que le CAMSP « 1, 2, 3 Soleil » a été labellisé « unité de diagnostic simple et d'évaluation des troubles du spectre autistique » en juillet 2017 (Arrêté ARS n°2017-1603). Dans ce cadre, les enfants présentant des troubles de la relation ou de la communication, réels ou suspectés (enfants dépendant du territoire de santé du CAMSP et âgés de moins de 6 ans), peuvent bénéficier d'un bilan pluridisciplinaire à visée diagnostique qui sera suivi, selon les besoins de l'enfant, d'une prise en charge au CAMSP ou d'une orientation vers une autre structure. L'équipe du CAMSP travaille en réseau notamment avec l'Unité d'Enseignement Maternelle spécialisée, de l'association « L'Envol », qui accueille des enfants autistes de 3 à 6 ans.

Par ailleurs, dans le cadre de la mission de prévention, un suivi des enfants nés prématurés est réalisé au CAMSP, qui, par l'intermédiaire du Dr Navarro, a signé la charte du réseau REVA (Réseau Enfants Vulnérables Auvergne). Un accompagnement peut également être mis en place pour des enfants nés dans des circonstances particulières autres (grossesse multiple, pathologie familiale...), avec notamment la possibilité d'échanger en participant à des groupes « parents/enfants » animés par la Psychologue et l'Infirmière.

Renseignements complémentaires au : 04 70 35 79 26.

Changement opérateur téléphonique



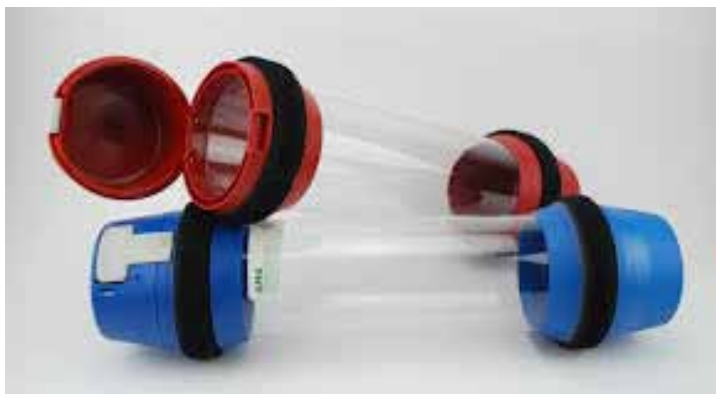
Le 26 février, le Centre hospitalier a changé d'opérateur téléphonique, ce qui a nécessité des ajustements techniques.

L'impact, d'une durée d'une heure maximum sur chaque site, se portait sur les appels entrants.

Cette opération, bien préparée, n'a pas causée de grandes perturbations sur les communications. Le public

informé par voie de presse, semble avoir bien respecté les consignes. Les équipes techniques mobilisées ont pu intervenir dans le temps imparti.

Pneumatique



Le Centre hospitalier de Moulins-Yzeure s'est doté d'un nouveau type de transport pour acheminer les prélèvements de biologie des unités de soins vers le laboratoire : le pneumatique.

Ce système est constitué d'un réseau de tuyaux dans lequel les cartouches se déplacent sous l'effet d'air soufflé ou aspiré par des turbines. Chaque service dispose de cartouches identifiées ainsi que d'une station de départ/arrivée des cartouches.

Lors d'un prélèvement, l'infirmier du service conditionne le prélèvement et le dispose dans la cartouche. Cette dernière est ensuite adressée au laboratoire en l'introduisant dans la station pneumatique de l'unité.

Il était important, avant toute utilisation, de démontrer par une étude très rigoureuse que le transport des prélèvements par pneumatique n'avait aucune incidence sur l'intégrité et la qualité de l'échantillon

biologique transporté. Cette étude a été mise en œuvre en juin 2017 conjointement par la Direction Qualité, les services techniques et le laboratoire et a permis de qualifier le pneumatique.

Une fois le pneumatique qualifié, les professionnels des unités ont été formés et son utilisation a été déployée progressivement pendant l'été. Actuellement, 31 unités disposent et utilisent quotidiennement ce système.

Ce mode d'acheminement comporte de nombreux avantages dont la sécurisation du transport des prélèvements, la réduction des délais d'acheminement, un assouplissement de l'organisation des envois de prélèvements pour les unités de soins, une charge de travail de réception davantage perlée pour le laboratoire. Le pneumatique a d'ailleurs été très vite adopté par les professionnels de l'établissement.

Le français sous un autre angle



Votre niveau en français ne vous satisfait pas ! Votre établissement pense à vous.

Il existe une formation de remise à niveau en expression écrite ouverte à tous les personnels. N'hésitez plus !

Dispensée par le GRETA Nord Allier dans ses locaux du site d'Yzeure, elle se déroule en cinq séances de quatre heures par groupe de six. Elle a déjà réuni depuis mai 2015 une cinquantaine de participants.

Les séances se déroulent dans un esprit de détente, d'échange professionnel et s'articulent autour d'exercices ludiques et

variés rappelant les règles de base en orthographe et expression écrite.

« Nous encourageons nos collègues à s'inscrire à cette formation dynamique pour retrouver confiance en leur capacité d'écriture tant au niveau professionnel que privé. N'attendez plus ! Inscrivez-vous ! »

Cet article a été rédigé par les membres de la dernière session, Joëlle (ASHQ), Sylvie (Cadre de santé), Jean-Philippe (Aide-soignant), Alexandre (Aide-soignant), Florence (Adjoint administratif) encadrés par Sandrine (Formatrice).

Nouvel arrivant : Alexis Cherubin



Après quatre années passées en tant que Directeur du Centre hospitalier de Bourbon-Lancy, j'ai fait le choix de poursuivre mon engagement à l'hôpital public en rejoignant le Centre hospitalier de Moulins-Yzeure. J'ai ainsi intégré le CHMY le 1^{er} octobre 2017, en tant que Directeur Support et Projets. Cette nouvelle Direction se structure en 5 Départements : Systèmes d'information/ Travaux, Maintenance, Patrimoine et Sécurité/ Achats/ Logistique et Politique hôtelière/ Biomédical. Elle a donc vocation à être support à l'activité de soins et d'hébergement mais aussi

à formuler les attentes exprimées et les évolutions nécessaires en mode projet. Je formule le souhait que cette nouvelle direction, dans le contexte difficile que nous traversons, contribue à l'amélioration du service rendu aux usagers, à l'efficacité de notre organisation et à la qualité de vie au travail du personnel hospitalier.

Nouveaux horaires CMP Rue des Tanneries

Depuis novembre 2017, le Centre Médico Psychologique (CMP) pour adultes, au 48 rue des Tanneries à Moulins, est ouvert de 8 heures à 18 heures 30 afin de faciliter l'accès aux consultations à un plus grand nombre de personnes.

Pour la prise de rendez-vous, les horaires des secrétariats et des permanences téléphoniques restent inchangés : de 9 heures à 16 heures 45 (Moulins-Ouest : 04 70 44 72 14, Moulins-Est : 04 70 44 81 35).



Repas des retraités



Près de 500 personnes ont répondu à l'invitation du Centre hospitalier au repas des retraités du 27 janvier à l'Espace Villars à Moulins.

Suite aux discours de M. Périssol, président du Conseil de surveillance, de Mme Lemeux et M. Vandenbrouck représentants l'équipe de direction, l'apéritif fut proposé. Le menu concocté par le service de restauration fut un régal pour tous. Sur la base du volontariat, une

dizaine d'agents ont servi le déjeuner à l'assiette et ainsi choyé nos anciens, dont la plus âgée avait 94 ans.

Les retraités, encore très actifs, ont chanté et dansé accompagnés par le duo très apprécié : Didier Robin et Alain Mazerolles.

Les échanges allaient bon train au cours de ces retrouvailles.

Rendez-vous en 2019, pour ce moment convivial.

Salle d'accouchement physiologique



Après une longue gestation, l'équipe de la maternité est fière de vous annoncer la naissance de leur jolie salle nature en septembre dernier !

Elle est proposée aux mamans qui souhaitent accoucher plus naturellement avec une prise en charge très peu médicalisée mais sécurisée dans un environnement calme et chaleureux. Dans cette salle nature, les patientes peuvent prendre un bain chaud pour se relaxer et favoriser la dilatation du col, bouger et adopter les positions qu'elles souhaitent grâce au ballon et liane de suspension. Ici, pas de table d'accouchement ni d'étrier mais une grande banquette confortable permettant de se reposer et d'accoucher dans la position souhaitée.

Située au sein du secteur de naissances, un accès immédiat à une salle de naissance classique est possible si la patiente souhaite finalement bénéficier d'une analgésie péridurale ou en cas de complication.

Gym sensorielle périnatale



Le CHMY propose la pratique de la gym sensorielle depuis un an. La sage-femme qui encadre les futures mamans a pour cela suivi une formation de 2 ans, et les résultats sont là.

La gymnastique sensorielle périnatale s'appuie sur des recherches scientifiques très sérieuses qui reconnaissent le fœtus comme un être doté d'une vie sensorielle et motrice bien avant sa naissance. Ainsi, les liens tissés tout au long des séances visent à installer une relation fondamentale construite sur l'écoute, le contact gestuel, verbal et l'amour. Le papa n'en est pas exclu, bien au contraire, il peut à tout moment participer aux séances. Il a en effet un rôle actif pendant le travail, en tant qu'axe de soutien et d'enveloppement sur lequel son épouse va pouvoir s'appuyer.

En fait, il s'agit d'un apprentissage de mouvements corporels doux, pratiqués dans différentes positions (debout, au sol, assis), propices à l'éveil d'une relation sensorielle avec soi-même et avec son bébé. L'objectif est aussi de favoriser une grossesse harmonieuse à travers l'écoute de soi, et de créer les conditions favorables à un accouchement naturel sans problème, par voie basse. Cette approche, à partir d'un travail corporel favorisant un équilibre, une non-prédominance, entre corps, psychisme et émotions, propose donc un accompagnement de toute la période périnatale : un accompagnement des différents temps de la grossesse, une préparation sensorielle à l'effort de l'accouchement, et après la naissance lors du post-partum..

Plus de renseignements : Secrétariat des consultations de gynécologie/obstétrique du Centre hospitalier de Moulins-Yzeure au 04 70 35 76 43.